



# SØNDERSØ RUNDT

## FORHÅNDSTILMELDING

SØNDERSØ RUNDT 2. juledag d. 26.12.2018

**SENEST DEN 20.12.2018**

Løb: (sæt kryds)	5,5 km.	11 km.
Power-walking: (sæt kryds)	5,5 km.	
Stavgang: (sæt kryds)	5,5 km.	
Køn: (sæt kryds)	Mand	Kvinde
Alder:		
Navn:		
Adresse:		
Postnr./ By:		
Klub:		
E-mail:		

**ANVENDES IKKE VED EFTERTILMELDING!**

**SKRIV VENLIGST TYDELIGT!**

**Sendes til:**

Afleveres i Sportigan i Værløse,  
Super Brugsen i Skovlunde Syd,  
samt på Ballerup og Måløv Bibliotek  
her får i udleveret nr. som skal  
bæres på brystet.

Kan sendes til Ulrich på mail:  
[uengmark@gmail.com](mailto:uengmark@gmail.com) – indbetaling  
på bank Nordea reg. 2279-0749 101  
385

HUSK at oplyse for og efter navn  
samt distance.